

**POL 6526 – Affaires politiques et internationales**

**Été 2023**

**Local: C-4145, Pavillon Lionel-Groulx**

**Horaire: mardi et jeudi, 18h à 21h**

Professeur ou chargé de cours : Dominique Caouette + conférenciers associés

Bureau : C-4026, Pavillon Lionel-Groulx

Disponibilité :

Téléphone : 514-343-6111 #40899

Courriel : dominique.caouette@umontreal.ca

---

**Approches et objectifs :**

L'objectif de ce cours est d'offrir aux étudiants des connaissances pratiques sur les affaires politiques qui ont une portée internationale. Le cours est destiné prioritairement aux étudiants de deuxième cycle en études internationales, ainsi qu'en environnement et développement durable. Enseigné par des praticiens des affaires politiques internationales, il abordera des enjeux de développement de politiques publiques dans plusieurs domaines, dont ceux des politiques étrangères et de l'environnement. Il exposera les étudiants à divers profils de professionnels qui œuvrent au Canada, certains au sein de l'État, d'autres dans la société civile, mais dont le travail est influencé par d'importantes considérations internationales.

**Enseignants invités :**

- **Florian Debry** est conseiller principal est responsable des risques transversaux, notamment politiques et géopolitiques, pour les investissements dans la région Asie-Pacifique à la Caisse de dépôt et placement du Québec depuis 2017. Avant cela, il a travaillé pour le ministère de l'Économie du Québec et a été lobbyiste auprès des institutions européennes à Bruxelles. Il intervient régulièrement dans les cours de la MAPI à l'UdeM. Il est titulaire d'une maîtrise en affaires publiques et internationales de l'Université de Montréal et d'une maîtrise en sciences politiques de l'Université Catholique de Louvain (Belgique). Il est également diplômé en études chinoises de l'Université du Zhejiang et de l'Université normale de Pékin (Chine).
- **Justine Lachance** est conseillère à la Caisse de dépôt et placement du Québec, responsable du suivi des risques politiques et géopolitiques pour les investissements en Europe et aux États-Unis depuis 2019. Elle est titulaire d'une maîtrise en affaires internationales de HEC Montréal et d'un baccalauréat en relations internationales et

droit international de l'Université du Québec à Montréal. Elle détient également une attestation d'Études politiques de Sciences Po Lyon (France).

- **Steven Hogue** est Directeur, Politiques mondiales et affaires publiques (Canada) chez Pfizer depuis 2004. Il a été directeur adjoint des Communications pour le Premier ministre du Canada et adjoint pour le Québec (2000-2003) de même que conseiller politique auprès du ministre des Pêches et Océans et du Revenu national (1998-2000). Membre de l'Institut de relations gouvernementales du Canada et administrateur de société certifié (ACS) & Chartered Director (C. Dir), il siège au Conseil d'administration du Canadian American Business Council et sur de nombreux comités sectoriels, notamment sur le Conseil stratégique des sciences de la vie de la Chambre de commerce du Canada et le Conseil consultatif sur la santé de BIOTECanada.
- **Nimâ Machouf** a obtenu son PhD en épidémiologie à l'UdeM. Elle a fait de la recherche clinique dans le domaine du VIH et des ITSS pendant 20 ans. Elle a fait partie des communicatrices scientifiques durant la crise de la COVID-19 au Canada. La politique est un domaine qui la passionne. Depuis 2021 elle se consacre à la recherche sur la maladie de Lyme.
- **Thomas Mulcair** est professeur invité au Département de science politique de l'Université de Montréal et Fellow au Cérium. Mulcair est aussi avocat, commentateur politique et un ancien politicien provincial et fédéral. Il a été élu député fédéral d'Outremont de 2007 à 2018, sous la bannière du Nouveau Parti Démocratique (NPD). En 2011, alors que son parti le nommait lieutenant québécois, il a été l'un des artisans de la « vague orange » qui a permis au NPD de remporter les trois quarts des sièges au Québec et de devenir ainsi, pour la première fois de son histoire, l'opposition officielle à la Chambre des communes. En 2012, il a été élu chef du NPD. Avant de se lancer en politique fédérale, Thomas Mulcair a siégé, de 1994 à 2007, à l'Assemblée nationale du Québec comme député du Parti libéral de Chomedey (Laval). De 2003 à 2006, il fut ministre de l'Environnement et du développement durable du Québec au sein du gouvernement libéral de Jean Charest. S'inspirant de l'Europe, il est l'auteur d'une loi sur le développement durable considérée, encore aujourd'hui, comme avant-gardiste en Amérique du Nord. Thomas Mulcair a passé toute sa carrière au service du public. Il fut notamment président de l'Office des professions du Québec (1987-1993), instance gouvernementale règlementant les ordres professionnels au Québec. M. Mulcair est également président du conseil d'administration du Jour de la Terre.
- **John Parisella** est actuellement conseiller spécial, Stratégie et rayonnement au Cabinet de relations publiques National. Fort de son expérience en tant que Chef de Cabinet du premier ministre Robert Bourassa, Conseiller spécial pour le premier ministre Jean Charest et ancien délégué du Québec à New York, il offre aujourd'hui son regard

d'expert en tant que *fellows* au Cérium et analyste de la politique américaine à TVA et La Presse. Il est l'auteur de *La Politique dans la peau* et co-auteur de l'ouvrage *Élections : Made in America* (2004, 2008)

- **Isabelle Beaulieu** détient un doctorat en science politique de l'Université de Montréal et se spécialise en consultation publique et mobilisation des savoirs. Elle est présidente de l'Office de consultation publique de Montréal (OCPM), une institution publique créée par la Chartre de la Ville de Montréal. L'OCPM est responsable de mener des consultations sur les projets de règlements d'urbanisme ou de politiques publiques touchant la population montréalaise. Madame Beaulieu a une longue expérience en relations internationales. Elle a travaillé au consulat général des États-Unis à Montréal de 2009 à 2012, puis pour le Gouvernement du Québec, à titre de Directrice du Bureau du Québec à Washington DC de 2012 à 2014. Auparavant madame Beaulieu a été directrice d'études pour la firme Taylor Nelson Sofres à Kuala Lumpur en Malaisie, de 1996 à 1999. Elle a enseigné plusieurs années à l'Université de Montréal, dans 2 cégeps montréalais, et elle a créé la première version du cours Introduction aux relations internationales offert par la Téléuq. Elle est l'auteur du livre *L'État rentier, le cas de la Malaysia*, Presses de l'université d'Ottawa, et co-auteure du manuel scolaire *Monde contemporain*, Chenelière éducation. Elle a été membre du Conseil supérieur de la langue française du Québec de 2002 à 2007.

**Évaluation :**

- Participation (20% de la note)

La participation est évaluée en fonction de votre présence en classe. Si vous êtes absent, vous perdez des points rapidement : 2 points première absence, 4 points deuxième absence, 6 points troisième absence (à moins d'une absence motivée pour des raisons médicales ou de forces majeures).

- Quatre notes de synthèse (80% de la note)

Les notes de synthèse sont d'une longueur maximale de 7 pages. Au début de sa première séance, chacun des enseignants responsables des notes de synthèse (voir calendrier) expliquera ses attentes quant au contenu et à la structure. À noter que certains intervenants vous évalueront aussi sur une présentation orale qu'ils détailleront au cours de leur première séance. Chacune des notes de synthèse sera corrigée selon le barème suivant :

Critères de correction de la note synthèse	% de la note finale	Commentaires de l'évaluateur	Note
La note répond-t-elle aux attentes annoncées en classe ?	50%		
Est-ce que la note repose sur une recherche ou une démarche de qualité ?	25%		
Qualité de la rédaction	25%		
Total sur 100			

**Calendrier des séances**

Tous les cours ont lieu les mardis et jeudis de 18h à 21h au C-4145 (excepté la séance d'introduction au B-2325)

DATE	Nom des intervenant.e.s	Remise note de synthèse
2 mai	Dominique Caouette	
4 mai	Steven Hogue	
9 mai	Steven Hogue	Note de synthèse 1
11 mai	John Parisella	
16 mai	John Parisella	Note de synthèse 2
18 mai	Isabelle Beaulieu	
23 mai	Isabelle Beaulieu	Note de synthèse 3
25 mai	Nimâ Machouf	
30 mai	Nimâ Machouf	
1 juin	Florian Debry et Justine Lachance	
6 juin	Florian Debry et Justine Lachance	
8 juin	Florian Debry	Note de synthèse 4
13 juin	Dominique Caouette	

## Plan de cours

**Mardi 2 mai** : Introduction, par **Dominique Caouette**

**Attention : Salle B-2325, Pavillon Jean-Brillant**

- Présentation du cours et des intervenant.e.s
- Présentation du Professeur Gérard Boismenu (Département de Science Politique, Université de Montréal) et de son livre « Un monde désenchanté : Essai sur la crise sociale et politique », disponible en version électronique ou en format papier à la librairie. Lien pour la version numérique du livre - [https://pum.umontreal.ca/catalogue/un\\_monde\\_desenchante/fichiers](https://pum.umontreal.ca/catalogue/un_monde_desenchante/fichiers)

**Cocktail de bienvenue** suivant la présentation de Gérard Boismenu **au C-2081-83, Pavillon Lionel-Groulx** (Carrefour des Arts et Sciences)

**Jeudi 4 mai** : Le lobbying démystifié : examen de son encadrement et survol de ses applications pratiques dans le monde du travail, par **Steven Hogue**

Lectures obligatoires (disponibles sur Studium) :

1. Montpetit, Éric. 2014. Are Interest Groups Useful or Harmful? Take Two Canadian Politics, Sixth Edition eds. James Bickerton et Alain-G. Gagnon. University of Toronto Press.
2. Canada. Commissariat au lobbying du Canada. 2015. Code de déontologie des lobbyistes.
3. Canada. Commissariat au lobbying du Canada. 2022. Renouvellement du Code de déontologie des lobbyistes (fédéral). Mémoire soumis au Comité permanent de l'accès à l'information, de la protection des renseignements personnels et de l'éthique.
4. Canada. Results Canada, Canadian Foodgrains Bank, World Vision Canada. 2023. Joint Submission to the House of Commons Standing Committee on Access to Information, Privacy and Ethics on the proposed changes to the Lobbyists' Code of Conduct.
5. Canada. Comité permanent de l'accès à l'information, de la protection des renseignements personnels et de l'éthique de la Chambre des communes. Lettre à la commissaire au lobbying en lien avec l'étude de la troisième édition du Code de déontologie des lobbyistes.
6. Canada. Democracy Watch/ Démocratie en surveillance. Stop Secret, Unethical Lobbying Campaign Background.
7. Commissariat au conflit d'intérêts et à l'éthique. 2016. « L'Éthique Dans Le Secteur Public : Examiner Les Nouveaux Enjeux et Défis Dans Le Domaine » Toronto (Ontario), 30 Septembre. p. 1 à 4.

8. Zetter, Lionel. 2014. Lobbying the art of political persuasion. Grande-Bretagne: Harriman House October 20, 2014. a. 2.3: Starting a career in lobbying b. 5.1: Planning a Public Affairs Campaign

**Mardi 9 mai** : Le développement d'un plan de lobby et l'exercice pratique à l'aide d'une étude de cas par **Steven Hogue**

**Consigne Note de Synthèse 1 :**

**2500 à 3000 mots maximum (Times New Roman, 12, interligne double) – À remettre le mercredi 10 mai à 23h59 au plus tard**

Rapport de synthèse, répondre aux trois questions ci-après :

1. Élaborer sur votre perception de la profession de lobbyiste post-séminaire. A-t-elle changé, si oui pourquoi, sinon, pourquoi ? En quoi la profession est-elle légitime ou pas.
2. Démontrer comment la contribution et perspective d'intervenants externes au gouvernement peut aider la prise de décision éclairée dans le cadre du processus d'élaboration d'une loi, d'un règlement ou d'une politique. Ou, inversement, y avoir un impact contraire à l'intérêt public.
3. Quelles mesures pouvez-vous suggérer afin d'améliorer l'encadrement des lobbyistes et la légitimité de la profession ?

**Jeudi 11 mai** : Un regard sur le Québec et l'international, par **John Parisella**

Lectures obligatoires (disponibles sur StudiUM) :

1. Chapitres 11 et 12 dans *La politique internationale et défense au Canada et au Québec* par Kim Richard Nossal, Stéphane Roussel, et Stéphane Paquin.
  - a. Chapitre 11 : p. 509-549 (PDF)
  - b. Chapitre 12 : p. 553-597 (PDF)
2. Chapitre 5 : « La Francophonie politique ». Dans *Quel avenir pour la langue française?* Par Jean-Louis Roy.
3. Michaud, Nelson. Quebec Question - Quebec Studies : Ch.25 - Quebec International Relations
4. Balthazar, Louis. Quebec-Question - Quebec Studies - Ch.27 - The Ottawa - Quebec-Washington dance
5. Fry, Earl. Quebec Questions - Quebec Studies : Ch.28 - Quebec's economic relations with the United States
6. Parisella, John. 2023. La campagne de 2024 débute
7. Parisella, John. 2022. La démocratie américaine à l'œuvre
8. Robertson, Colin. 2023. "Mr Biden came to Canada : Takeaway from the visit". *Policy*

*Magazines.*

9. Hébert, Martine. Rôles et responsabilités d'une représentation du Québec à l'étranger
10. Québec. Stratégie territoriale pour les États-Unis, [en ligne](#)

**Mardi 16 mai** : La relation du Québec avec les États-Unis, par **John Parisella**Lectures obligatoires (disponibles sur StudiUM) :

1. Parisella, John. 2020. «La dissidence républicaine, Version 2020», *La Presse*, 9 septembre 2020.
2. Ellis, John. 2020. «Biden is on track to lose the Electoral College», *The Boston Globe*, 1<sup>er</sup> septembre 2020.
3. Cartiller, Jérôme. 2020. «Donald Trump: mépris de la science et goût de la provocation», *La Presse*, 19 mai 2020.
4. Burns, Nicholas. 2019. «Trump Violates Diplomacy's Golden Rule», *The Atlantic*, 4 décembre 2019.
5. Parisella, John. 2020. «Le 3 novembre, avantage Trump !», *La Presse*, 28 janvier 2020.
6. Parisella, John. 2020. «Un référendum sur Trump», *La Presse*, 24 mars 2020.
7. Parisella, John, 2020. «Le déclin du leadership américain?», *La Presse*, 7 avril 2020.
8. Baril, Hélène. 2020. «Les années Trump : un bilan contrasté», *La Presse*, 4 juillet 2020.
9. Mercure, Philippe. «Tarifs sur l'aluminium les femmes qui ont fait plier Trump», 21 septembre 2020.
10. Parisella, John. 2021. «Joe Biden : Au-delà des 100 premiers jours». *La Presse*, 24 avril 2021.

**Consigne Note de synthèse 2 :**

**2500 à 3000 mots maximum (Times New Roman, 12, interligne double) – À remettre le mercredi 17 mai à 23h59 au plus tard**

\*Les consignes seront données pendant la 1<sup>ère</sup> séance\*

Note de synthèse sur un sujet proposé.

**Jeudi 18 mai** : Transmettre et recueillir de l'information; connaître, comprendre et pratiquer la communication diplomatique, par **Isabelle Beaulieu**

- Formuler des contenus pertinents et être lu; l'exemple des câbles diplomatiques

Contrairement aux textes académiques, qui se caractérisent souvent par des procédés rhétoriques dissimulant le point de vue de l'auteur derrière des références et des preuves, la fiabilité de la communication des diplomates découle de leurs savoirs, de leurs accès, de leur position de témoin de discussions, de réunions et d'événements importants. Ils ont accès à des



sources que les journalistes et les universitaires n'ont pas. Il faut savoir communiquer ces informations.

Lectures obligatoires (disponibles sur Studium) :

1. Stark, Jessica. 2021. « How do diplomats write? The contribution of the diplomatic cable to U.S. and EU foreign policy-making » Hypotheses. <https://orema.hypotheses.org/741>
2. Gilmore, Scott. 2019. The secret world of secret diplomatic cables. Maclean's.
3. Galbraith, Peter. 2011. How to write a cable. Foreign Policy.
4. Palmer, Brian. 2010. « What's a diplomatic cable ? ». Slate. <https://slate.com/news-and-politics/2010/11/wikileaks-has-released-thousands-of-confidential-diplomatic-cables-what-s-a-cable-and-why-are-we-still-using-them.html>
5. Wikileaks 1 : [https://wikileaks.org/plusd/cables/09MONTREAL299\\_a.html](https://wikileaks.org/plusd/cables/09MONTREAL299_a.html)
6. Wikileaks 2 : [https://wikileaks.org/plusd/cables/10MONTREAL1\\_a.html](https://wikileaks.org/plusd/cables/10MONTREAL1_a.html)

**Mardi 23 mai** : Transmettre et recueillir de l'information; connaître, comprendre et pratiquer la communication diplomatique (suite) par **Isabelle Beaulieu**

Recueillir de l'information et comprendre ses interlocuteurs, la pratique de la diplomatie au quotidien.

Développer ses habiletés pour comprendre « l'autre ». Les attitudes à adopter pour entrer en communications avec des interlocuteurs externes ou étrangers dans le but d'établir des liens ou recueillir de l'information ; ouverture, valeurs, respect, histoire et culture locale.

*Lectures à venir*

**Consigne Note de synthèse 3**

**2500 à 3000 mots maximum (Times new Roman 12, double interligne) – À remettre le 24 mai 23h59**

Plus d'informations seront données lors de la première séance.

Écrire un câble diplomatique.

**Jeudi 25 mai** : Séance donnée par Nimâ Machouf

Lectures obligatoires (disponibles sur Studium) :

1. Observatoire canadien sur les crises et l'action humanitaire. 2020. *La gestion de la*

*crise de la COVID-19: Analyse comparative des mesures de déconfinement de 8 pays : Considérations pour le Québec.*

2. Lettre de Francine Pelletier au conseil de presse
3. MacDougall H, Monnais L. 2021. « Beyond the COVID-19 crisis : building on lost opportunities in the history of public health ». *FACETS*.
4. Vidéo. 2023. « Vaccin Pfizer, le scandale des SMS continue », Journal l'Humanité

**Mardi 30 mai** : Séance donnée par Nimâ Machouf

Pas de lectures.

**Jeudi 1<sup>er</sup> juin** : Introduction à l'analyse de risque politique, par **Florian Debry et Justine Lachance**

- Présentation et échanges
- Définition et concepts
- Relation entre marchés et politique
- Comment évaluer le risque ?
- Discussion autour d'exemples actuels (Brexit, Élections US 2020, Tensions États-Unis/Chine, etc.)
- Liens entre science politique et analyse de risque politique
- Échanges autour de l'analyse de risque à la CDPQ

Lectures obligatoires (disponible sur Studium) :

1. Moore, Colin. 2015. « Geopolitical Risk - The fear and reality for financial markets. ». *Global perspective*. Columbia Threadneedle investments.
2. Jakobsen, Jo. 2010. « Old problems remain, new ones crop up: political risk in the 21st Century » *Business Horizon* (53). p. 481 à 490
3. Bremmer, Ian et Preston Keat. 2010. « Expropriation ». *The Fat Tail: The Power of Political Knowledge in an Uncertain World*. Oxford University Press. p. 123 à 142.
4. Bremmer, Ian et Preston Keat. 2010. « Regulatory Risk ». *The Fat Tail: The Power of Political Knowledge in an Uncertain World*. Oxford University Press. p. 143 à 161.

**Mardi 6 juin** : L'anticipation du futur politique, par **Florian Debry et Justine Lachance**

- Mise en situation et réflexion de groupe autour de différentes thématiques de risque politique
- Présentation d'une méthode pratique pour analyser les risques (géo)politiques et implications

- Thématiques et exemples approfondis (p. ex. la géopolitique des changements climatiques, la guerre froide entre la Chine et les États-Unis, etc.)
- Discussions et échanges

Lectures obligatoires (disponible sur Studium) :

1. Goldstone, Jack A., Robert H. Bates, David L. Epstein, Ted Robert Gurr, Michael B. Lustik, Monty G. Marshall, Jay Ulfelder et Mark Woodward. 2005. « A Global Forecasting Model of Political Instability ». *American Journal of Political Science* 54 (1). p. 190 à 208
2. Geddes, Barbara. 1999. « What do we know about democratization after twenty years? ». *Annual Review of Political Science* 2 (1). p. 115 à 144.
3. Colonomos, Ariel. 2014. « Chapitre 2 : Raconter le futur aujourd'hui ». *La politique des oracles*. Paris : Albin Michel. p. 53 à 80

**Jeudi 8 juin** : Mise en pratique sur un cas concret de l'analyse de risque (géo)politique, par **Florian Debry**

- Présentations orales en groupe sur un cas de risque politique
- Discussions et échanges

#### **Consigne Note de synthèse 4**

\*Plus d'informations seront fournies lors de la 1<sup>ère</sup> séance\*

**- Note d'analyse politique (50%) – 1000 à 1500 mots maximum (Times New Roman, 12, interligne double) à remettre le 12 juin 23h59 au plus tard**

**- Présentation orale (50%) le 8 juin en classe**

**Mardi 13 juin** : Conclusion, par **Dominique Caouette**

*Salle de cours à déterminer*

1. Évaluation du cours
2. Programme à déterminer

## **Rappel de règlements pédagogiques**

Veillez prendre note que le trimestre commence le 1er mai 2023 et se termine le 15 août 2023 (incluant la période des examens) et que la présence physique est attendue à tous les cours. Aucune demande d'examen différé ou de remise différée ne sera acceptée sans motif valable. Nous entendons par motif valable, un motif indépendant de la volonté de l'étudiant, tel que la force majeure, le cas fortuit ou une maladie attestée par un certificat de médecin.

Absence à un examen L'étudiant-e doit motiver, en remplissant le formulaire disponible dans le Centre étudiant (Vos formulaires – Remplir nouveau form. - CHE Absence Évaluation V02), toute absence à une évaluation ou à un cours faisant l'objet d'une évaluation continue dès qu'il est en mesure de constater qu'il ne pourra être présent-e à une évaluation et fournir les pièces justificatives dans les sept jours suivant l'absence.

### **Délais pour la remise d'un travail**

L'étudiant-e doit motiver, en remplissant le formulaire disponible dans le Centre étudiant, toute demande de délai pour la remise d'un travail dès qu'il est en mesure de constater qu'il ne pourra remettre à temps le travail et fournir les pièces justificatives.

La pénalité imposée pour les retards dans la remise des travaux est de 10 points de pourcentage par jour. Cette pénalité est calculée en déduisant 10 points de pourcentage à la note obtenue pour le travail en question. À noter, il s'agit de la politique « par défaut » du Département; les enseignants sont libres d'imposer une pénalité plus élevée s'ils le désirent.

### **La prévention du plagiat**

Le Département porte une attention toute particulière à la lutte contre le plagiat, le copiage ou la fraude lors des examens. Le plagiat consiste à utiliser de façon totale ou partielle, littérale ou déguisée le texte d'autrui en le faisant passer pour sien ou sans indication de référence à l'occasion d'un travail, d'un examen ou d'une activité faisant l'objet d'une évaluation. Cette fraude est lourdement sanctionnée. Tous les étudiants sont invités à consulter le site web <http://www.integrite.umontreal.ca/> et à prendre connaissance du Règlement disciplinaire sur le plagiat ou la fraude concernant les étudiants. Plagier peut entraîner un échec, la suspension ou le renvoi de l'Université.

### **Le harcèlement, y compris à caractère sexuel**

Il incombe à chaque membre de la communauté universitaire de se conduire avec respect en tout temps envers tout le monde. En particulier, le Département de science politique de l'Université de Montréal s'engage à créer un milieu accueillant et sécuritaire pour toutes et tous, quelle que soit leur identité.

Les documents suivants ont des démarches pratiques à suivre : Si vous pensez que vous vivez du harcèlement : <https://respect.umontreal.ca/obtenir-de-laide/vous-vivez-une-situation-difficile/>

Si on s'est confié à vous ou si vous êtes témoin de harcèlement : <https://harcelement.umontreal.ca/obtenir-de-laide/vous-avez-ete-temoin-dune-situation/>

Pour toute autre question : <https://respect.umontreal.ca/accueil/>

### **Bibliothécaire et règles bibliographiques**

N'hésitez pas à profiter des services de Mathieu Thomas, bibliothécaire disciplinaire spécialisé en science politique. Vous pouvez le rejoindre à son bureau (local 3095 de la Bibliothèque des lettres et sciences humaines, Pavillon Samuel-Bronfman) ou lui envoyer un courriel ([m.thomas@umontreal.ca](mailto:m.thomas@umontreal.ca)). M. Thomas met aussi à la disposition des étudiants un Guide internet, point de départ idéal pour toute recherche documentaire en science politique. Tout travail remis dans le cadre de ce cours doit respecter les règles bibliographiques du Style Chicago (méthode Auteur-Date). Pour les règles relatives à la présentation matérielle (numérotation des pages, police de caractères, etc.), se référer au document Exigences matérielles des travaux, disponible sur la page d'accueil du Guide ScPo.

### **Besoin d'écoute? Situation de détresse?**

Si vous souhaitez discuter avec des pairs du stress que peut occasionner la vie étudiante, le local du PASPOUM au C-3144 est ouvert (3e étage, Pavillon Lionel-Groulx). Un ou une étudiant.e formé.e à l'écoute active pourra vous orienter vers des ressources appropriées. Le local du PASPOUM est aussi un espace où vous pouvez déconnecter pendant quelques instants. Consultez les heures d'ouverture et les activités du PASPOUM sur la page Facebook «PASPOUM» . Vous pouvez vous abonner au compte Instagram du même nom pour suivre les actualités.

Comme étudiant vous pouvez faire appel à plusieurs lignes d'écoute ou d'urgence. Les étudiants.es ont accès à un service 24 heures/7 jours offert par l'Alliance pour la santé étudiante au Québec. Le numéro est le suivant : 1-833-851-1363.

Vous retrouverez les services d'aide disponibles du le site du Service à la vie étudiante : <https://carrefoursae.umontreal.ca/sante/bien-etre/>

Vous pouvez aussi faire appel à une sentinelle. La sentinelle est un.e employé.e de l'UdeM, formé.e et disponible pour vous accueillir, vous écouter et vous orienter vers les bonnes ressources. Son accueil est spontané, respectueux et strictement confidentiel. Le service est offert en plusieurs langues. Bottin des sentinelles : <http://cscp.umontreal.ca/activiteprevention/sentinelle.htm>